

## 輝生会がボランティア支援している<患者・家族の会>のご紹介

初台リハビリテーション病院と在宅総合ケアセンター元浅草の患者さま・ご家族が自主運営している患者・家族の会についてご紹介をします。これらの会は、医療法人社団輝生会もボランティアで支援をさせていただいていますが、患者さま・ご家族自身が運営しているものです。このような会へ参加することで大きな力をもらえることがあります。興味のある方は、お問い合わせをしてみてもいいでしょうか。

### 初台リハビリ友の会のご紹介

初台リハビリテーション病院には、当院を入院、通院、卒業された方たちで自主運営する患者会「初台リハビリ友の会」があります。この会は平成18年に初台リハビリテーション病院の退院患者さまを中心に立ち上がりました。

『外に出よう、仲間を作ろう』をスローガンに、創設以降、月1回の定例会を渋谷区近辺で開催しています。定例会では、近況を座談会形式で分かち合ったり、初台リハビリテーション病院の職員(ボランティア参加)の指導で体操をしたりしています。座談会形式の定例会だけでなく、ランチの会(新国立劇場のレストランで会食)、講師を招いての講演会(今年は初台リハビリテーション病院の牛込医師がお話ししました)、1泊2日の旅行(車椅子の方ももちろん OK! 温泉だって入れます!)、忘年会など、会員同士が交流を深められる楽しい企画も盛りだくさんです。また、会員の編集で機関紙「きらら」の発行も行っています。

「きらら」は初台リハビリテーション病院の外来にも置いてあります。診察待ちの間にでも是非ご覧ください。あなたと同じ想いがそこに紡がれているかもしれません。仲間がいて、力を合わせれば、出来ることがあります。あなたも参加してみませんか。

☎ 初台リハビリ友の会専用電話 080-4661-3179 (須田)  
(初台リハ病院SW/東 妙香)



初台リハビリ友の会 リハビリ体操

### たいとう心身会のご紹介

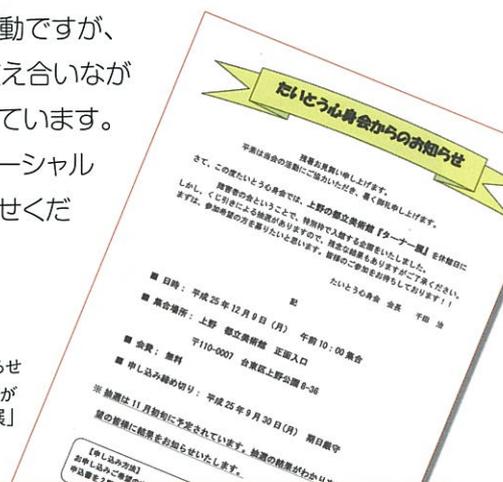
在宅総合ケアセンター元浅草では「たいとう心身会」という患者会が平成20年に発足されました。在宅総合ケアセンター元浅草を利用されている方であれば、どなたでも参加可能です。

年に数回の定例会や春には希望者が集まって上野公園でお花見をしたりしています。また、年始には毎年ホテルの宴会場をお借りして食事会が開催されています。12月には上野の都立美術館へ行く企画もされているそうです。定例会やイベントが企画される際には、センター内の掲示板にご案内が掲示されています。年会費は一人1,000円。まだ会員でない方も興味のある方は参加していただけます。

まだ少人数での活動ですが、患者・家族同士で支え合いながら活動の企画をされています。ご興味のある方はソーシャルワーカーまでお問合せください。

(たいとう診療所SW / 遠藤 文子)

たいとう心身会イベントのお知らせ  
今回はすでに締切られています  
上野の都立美術館「ターナー展」  
見学が企画されました



基本理念と方針	■ 「人間の尊厳」の保持	■ 「地域リハビリテーション」の推進	■ 「情報」の開示
	■ 「主体性・自己決定権」の尊重	■ 「ノーマライゼーション」の実現	
患者さまの権利	■ 人権を尊重される権利	■ 最善の医療を受ける権利	■ 自らの意志で選択・決定する権利
	■ 自分の診療の情報や記録を知り、求める権利		■ プライバシーの保護を求める権利

より良く暮らすための支援サービス



# 医療法人社団 輝生会の「訪問リハビリテーション」

## 1 訪問リハビリテーションとは

訪問リハビリテーション(以下、訪問リハ)は、病気やけが、老化などにより、心身に何らかの障害を持った方のうち、外出が困難な方や生活上で何らかの不便がある方に対して、作業療法士(OT)・理学療法士(PT)・言語聴覚士(ST)がご自宅に伺い、リハビリテーションを行ないます。

利用者さまの身体の状態や生活状況・住環境などから課題と目標・期間をご家族も含めて一緒に検討し、より良く暮らすための支援をいたします。

## 2 輝生会訪問リハの特徴

輝生会設立の早い段階から訪問リハを提供しています。その豊かな経験と蓄積があり、スタッフ教育にも力を入れています。また、『多職種チームワーク』を重視しています。

例えば、訪問リハを提供するにあたり複数の職種が訪問することによって多くの視点が入り、より効果的な援助を提供することが可能になります。在宅生活を支援する地域ケアサービスの方々と共に手を携えて歩いていくための努力を続けています。

## 3 職種ごとの特色について

### 「訪問理学療法」

利用者さまの力の衰えなど身体の問題に対して、運動の提供・動作指導を行い、解決方法を共に考え支援します。

方法としては、動きを主体とした「運動療法」を提供し、立つ・歩くといった基本的動作の向上を図り、生き生きとした暮らしを過ごせるように援助していきます。



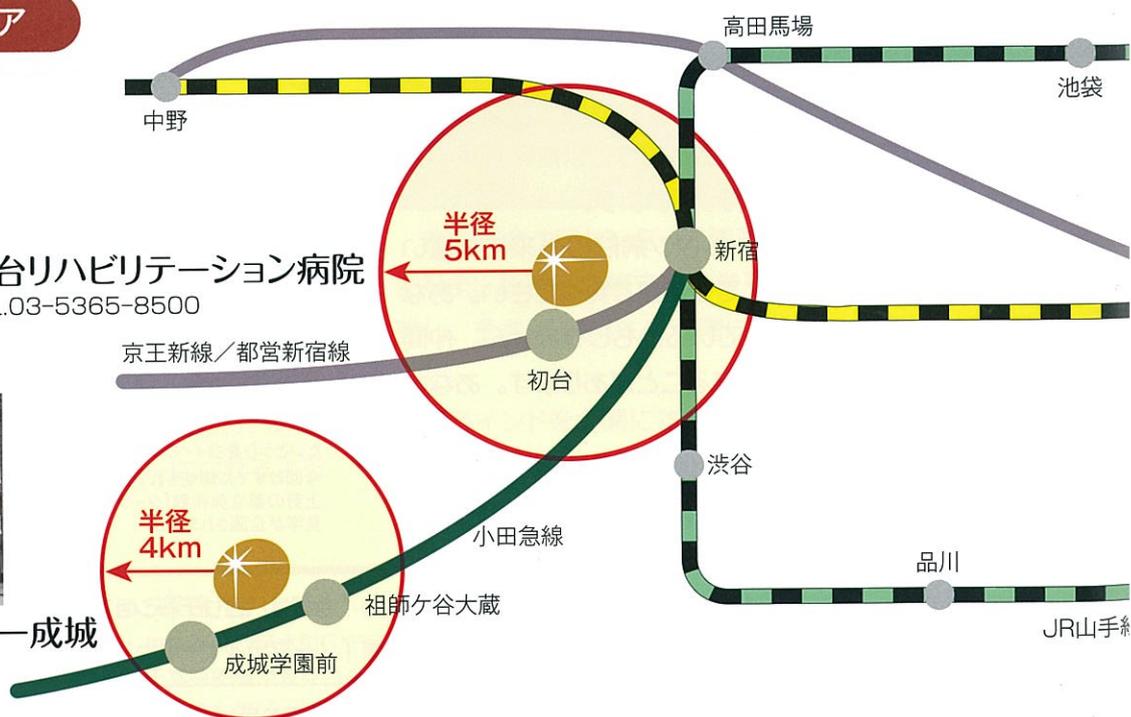
## 各拠点の訪問介護エリア



初台リハビリテーション病院  
TEL.03-5365-8500



在宅総合ケアセンター成城  
TEL.03-5429-2292



### 「訪問作業療法」

利用者さまのこれまでの生活や価値観を大切に、前向きな気持ち・興味を引き出しながら、主体的な生活が送れるよう支援いたします。具体的には、食事や衣類の着脱・洗面・入浴といった身の回りの活動の自立を促します。また、買い物・掃除・他者との交流・余暇活動・仕事など、より広い社会活動を新たに見出すことにより、再び役割を持ち、生きがいのある生活が送れるようお手伝いさせていただきます。

### 「訪問言語聴覚療法」

話すことや食べることに悩むの方に対して、できる力を引き出し、ご家族や周囲の方々とやりとりを行うための手段を提案したり、安全に食事ができるための環境を整えます。そして、利用者さまが会話や食事を楽しみながら、充実して過ごせるように援助します。

## 4 訪問リハのご利用を希望される方へ

こんなお悩みをお持ちではありませんか？

例：「言葉が出にくくなってきたい」

「食事でむせるようになってきたけれど、このままで大丈夫？」

「最近、家をつまづき転びそうになった」

「大好きな料理をもう一度できるようにしたい」

当法人の訪問リハは、主に介護保険(一部、医療保険対応あり)で実施するサービスです。ケアマネジャーの計画する『ケアプラン』に基づいて、サービス提供日時などが決定されます。4つの拠点とも、訪問責任者が在籍しておりますので、ご遠慮なくお問い合わせください。

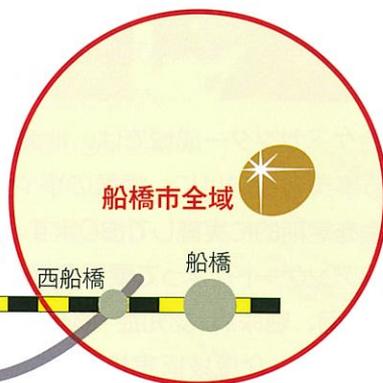
文責／初台リハビリテーション病院

訪問責任者 小嶋佐知子・PT中筋祐輔・OT大竹実香・ST清水美緒子



在宅総合  
ケアセンター  
元浅草

TEL.03-5828-8031



船橋市全域

西船橋 船橋



船橋市立リハビリテーション病院  
TEL.047-439-1200



半径  
3km

上野

都営大江戸線

新御徒町

飯田橋

秋葉原

東京

JR総武線

東西線

※表記のエリアガイドはイメージ図です。訪問エリアの詳細エリアは各拠点にてご確認ください。

## 初台 職員有志たちが 初台阿波踊り大会で演舞



「初台阿波踊り大会」が9月22日、23日に開催されました。初台リハビリテーション病院では、参加連である「初台商盛會」や、縁者として納涼祭に参加していただきました「初台連」より、初台阿波踊り大会へお招きをいただき、本年も納涼祭で興味を持った職員等の病院有志で参加いたしました。沿道で声をかけていただきました患者さま・ご家族さま。温かいご声援ありがとうございました。

## 船橋 当院の梅津院長が大会長を務める リハ・ケア合同研究大会の準備も佳境

来る11月22日(金)・23日(土)の2日間、千葉市の幕張メッセで「リハビリテーション・ケア合同研究大会」が開催されます。

リハビリとケアにかかわる多職種の人が一堂に集まり、互いの仕事の理解や交流を深め合う貴重な機会となりますが、今年は船橋市立リハ病院の梅津院長が大会長を務めます! 大会テーマは「日本中にリハケアの根を張ろう! いちばんの笑顔を目指して」。この号が出る頃には準備も大詰めですが、魅力ある大会となるようスタッフ一同精一杯頑張ります。



大会のイメージキャラクターは船橋リハ病院の職員によってデザインされました。

## 成城 地域の介護医療向上に 事業者向けの講演会を定期開催



在宅総合ケアセンター成城では、地域で介護サービスを行っている事業者様向けに、病気の事やリハビリの方法などの講演会を定期的に実施しております。

テーマはアンケートによって要望の高いものを取り上げ、これまで全6回、糖尿病・認知症・脳卒中・パーキンソン病・高次脳機能障害・介護技術実技研修など様々なテーマについて行ってきました。今後も様々な情報を発信し、地域の皆様にとって便利な親しみやすいセンターになれるよう努力していきます。

## 元浅草 在宅総合ケアセンター元浅草の 1F がラウンジになりました



在宅総合ケアセンター元浅草では、8月末に今まで1階にありました居宅介護支援事業所という診療所が7階に移動し、それにともない、1階に念願だったラウンジが出来ました。

ブラインドを全開にすると外の光が差し込み以前と比べるとゆったりした空間になったと思います。

機会がありましたらぜひ一度お立ち寄りください。

季刊情報誌「輝net」 編集・発行 医療法人社団 輝生会 本部/〒151-0071 東京都渋谷区本町3-52-6

初台リハビリテーション病院 〒151-0071 東京都渋谷区本町3-53-3 TEL.03-5365-8500

船橋市立リハビリテーション病院 〒273-0866 千葉県船橋市夏見台4-26-1 TEL.047-439-1200

在宅総合ケアセンター元浅草 〒111-0041 東京都台東区元浅草1-6-17 TEL.03-5828-8031

在宅総合ケアセンター成城 〒157-0072 東京都世田谷区祖師谷3-8-7 TEL.03-5429-2292

<http://www.kiseikai-reha.com>

<http://www.hatsudai-reha.or.jp>

<http://www.funabashi-reha.com>

<http://motoasakusa-reha.com>

<http://seiyo-reha.com>

本誌へのご意見ご要望はメールにてお寄せください。 [info@hatsudai-reha.or.jp](mailto:info@hatsudai-reha.or.jp)