



kisei-kai

は 初 台 リ ハ ビ リ テー シ ョ ン 病 院

初台リハビリテーション病院

URL <http://www.hatsudai-reha.or.jp>

2005

冬季号

編集・発行/医療法人社団 初台リハビリテーション病院 〒151-0071 東京都渋谷区本町3-53-3 TEL.03-5365-8500

平成17年1月25日(第5号)



院長 石川 誠



新年あけましておめでとうございます。私ども初台リハビリテーション病院も、三度目の正月を迎えることができました。これもひとえにみなさまのおかげと感謝いたしております。今までの病院のイメージを払拭し、患者さまが1日も早く輝いた人生を送れるようなリハビリテーションサービスを提供して参りました。

昨年は病院の組織を大幅に改定し「テ

ームマネジャー制」を導入いたしました。これは、さまざまな職種が、チームマネジャーのもと病棟に専従してチームで医療を提供するしくみで、今までの〇〇科といった専門職種主体の組織とは大きく異なるものです。全国的にもはじめての試みであるため、多くの不安もありましたが、今まで以上にチーム医療が充実し質の高いサービスが提供できるものと自負しております。

その体制のもと、スタッフ一丸となって支障させていただきたいと思えます。

みなさまのご健康とご活躍をお祈りいたしまして新年の挨拶とくえさせていただきます。



当院の正月飾り



特集 教育管理部とは

秋季号の特集1でご紹介したように、当院ではチームマネジャー制という聞きなれない体制を採用しています。病棟での、生活レベルでのリハビリテーション重視の立場から、ナース・ケアワーカーばかりでなくすべてのリハビリスタッフ(理学療法士、作業療法士、言語聴覚士)を病棟に配属しています。当院しかご存じないかたは、当たり前じゃないの?とおっしゃるかもしれませんが、多くの病院ではリハビリスタッフはリハビリテーション部に所属し、訓練室での訓練に終始しているのが現状です。病棟での生活はナースまかせというわけですが、当院では、チームマネジャーのもとに、ナース・ケアワーカー、リハビリスタッフがチームを作り、すべての場面で患者さまのケアにあたっているわけです。

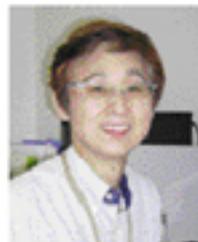
ところが問題もあります。職種が違くと専門領域の指導はできません。いくら、ナースとして経験豊富で管理能力があっても、リハビリの専門的な指導はできません。逆もそうです。この問題を解決するために設置されたのが、教育管理部と

いう、これもまた聞きなれない名前の部署です。簡単にいうと、人材派遣会社。各専門分野のチーフが集まり、専門領域の専門職の育成を行い、各チームへの派遣を行うわけです。チームマネジャーは派遣先の社長さんというわけです。

ですから教育管理部の主な仕事は教育です。その人のもっている資質を限りなく伸ばし、欠けているところを補うことにより、その人の行動に価値ある変化をもたらすことをめざしています。一方、管理という言葉は硬いのですが、辞典によると「物事を全体にわたって掌握し、絶えず点検し、常時意図する通りの機能を発揮させたり好ましい状態が保たれるようにすること」とあります。まさにこのとおりで、その人の持っている資質が最大限発揮され、しかもそれが持続できるような環境を作り上げることだと思っています。具体的には、採用・配属計画をたて、採用試験を行い、新人教育・生涯教育を行ない、日々の勤務状況をフォローアップしつつ、適正な教育環境が整うように配慮しています。当院の

研修の特徴は、若い人を中心にワークショップ形式の宿泊研修を多用しているところにあります。講習会形式の受動的な学習ではなく、自分たちで新しくプロダクトを造りあげていく能動的なワークショップは、創造性を高めるばかりでなく、他部門・他チームとのコミュニケーションをはかり、問題を共有することで、あるいは想いを共有することで、モチベーションを高める効果もあります。また各種学会・研究会への参加も積極的に推奨しています。

合宿研修をしたり、勉強会をしたり、教育管理部のスタッフはいろいろ大変ではありますが、教育とは共育(共に育みあうもの)と思い、毎日楽しくやっています。

教育管理部長
木下 敦子

冬季号
ラインナップ!!

2P お風呂での体洗いのアイデア
橋下(スズバ)体操の紹介
薬剤科メールvol.3
～服用時間のお話～

3P ソーシャルワーカー苑
～医療費控除とは?～
年末事例「忘年会2004」
栄養科苑～大豆のお話～

4P 「好評連載!」紹介紹介 vol.3
当院のユニフォームスタイル
気になるお店 vol.5
あとがき

お風呂での 体洗いのアイデア

生活していく中で、片手ではなかなか難しい動作があると思います。その場合、ちょっとした工夫で片手でも出来るようなアイデアを紹介したいと思います。今回は片手でできる背中洗いの洗い方です。

◎方法

- 1、輪にしたタオルに石鹸を付け頭からかぶりませ。
- 2、タオルを引っ張りながら体に沿うように回して洗います。背中、腕の外側、脇の下など当て方次第で全体が洗えます。



◎用意するもの

洗体用タオル2枚
(ナイロン製の方が乾燥が速く衛生的だと思われま)



◎準備

洗体タオルの両端をしっかりと縫い付け輪の状態にします。1周140cm程度が使用しやすい長さです。



えんげ

作業療法士 岡田 真由美

嚥下体操の紹介

私たちは普段何気なく食べたり飲んだりしています。生まれてから何の疑問も持たずに食事をしているわけですが、もし、食べたくても舌やのどが思うように動けなくて食べられない、飲み込めない、と言うことになったらどうでしょうか。また、口から上手に食べているように見えても、実際は食べ物の一部が肺の方に流れ込んでいるかもしれない、と、考えたことはあるでしょうか。

水や食べ物が飲み込めなくなったり、肺の方へ流れ込んでしまうようになることを、嚥下障害えんげしやうといいます。嚥下障害になると栄養が十分に取れなくて栄養失調をおこしたり、肺炎などの呼吸器疾患になる危険性があります。

たとえ健康な人でも、しばらく食事をしていない状態から突然食事を開始すると、むせてしまうことがあります。

このような、食物などが気管や肺の方

へ流れ込んでしまうことを「誤嚥」といい、この誤嚥防止のひとつの手段として嚥下体操があります。誤嚥は初めのひとくち目に起こることが多く、誤嚥を防ぐためには、これらの食物を口に入れて飲み込むのだと、脳と身体に食事の準備をさせることが大切です。そこで、考え出されたのが嚥下体操です。嚥下体操は全身、特に口唇、舌、顎などの食事の際に使う筋肉をリラックスさせる目的で行い、食事の前に2～3分行うだけで効果があります。障害の軽い患者さまのなかには、嚥下体操をするだけでスムーズに食べられるようになる人もいます。参考にしてください。

言語聴覚士 美濃 さやか



(原典一冊：超早中の読書・嚥下体操、第2巻、p.212、匠書房出版、1998、より改変)



薬の 服用時間のお話

服用時間の意味を
知っていますか？食後30分…。

多くの薬が食後や食後30分に内服してくださいと書かれています。食後30分はまだ胃の中に食べ物が多くある状態ですので、その間に薬を飲むと、比較的胃が荒れるのを避けられます。

また食後とすることで、薬を飲み忘れるのを防ぐ効果もあります。30分というのは正確に30分である必要はなく、飲み忘れるようでしたら、食後すぐでもかまいません。診療部薬剤科 井上 倫

ソーシャルワーカー発

医療費控除とは？

確定申告の季節が近づいてまいりました。医療にかかった費用は所得から控除されます。しかし、これまではあまり気にされていなかった方も多いのではないのでしょうか。

所得税法第73条では、納税者本人または生計を同一にする家族の方が、病気やけがで医療機関にかかった場合、1年間（1月1日から12月31日まで）に既に支払った医療費が所得から控除されることが定められています。

では、医療費控除とはどのようなものなのでしょうか。

医療費控除額の計算式

その年中に支払った医療費の総額－医療費を補填する保険金等（※）の金額＝A
A－10万円または総所得金額の5%、
いずれか少ない方の金額＝医療費控除額（最高限度額200万円）

※「医療費を補填する保険金等」とは、損害保険や生命保険から給付される傷害費用保険・国庫保険・入院給付金、健康保険から戻る高額療養費のことです。これらは国庫費から差し引いて計算する必要があるのでご注意ください。

医療控除の対象となる項目

- ①医療機関に支払った健康保険の一部負担金
- ②入院時の食事代、おむつ代
- ③医師の指示により個室へ入院した場合の差額ベッド代
- ④治療診療に必要な医薬品、器具代（医療保険で購入・作成した杖や補装具）、歯治
- ⑤医師の同意のもとで行われた鍼、灸、マッサージ、指圧の費用
- ⑥6ヶ月以上寝たきりの方のおむつ代やストマ装具の費用
- ⑦通院や入院時の交通費（電車・バスなど）
- ⑧介護保険での一部の在宅サービス・施設サービス（医療と連携して提供されるサービス）

医療費控除の申告をする際の注意点

- ①申告の際には、医療費の総額を証明する物として領収書が必要になります。領収書は無くさず保管しておくことが大切です。
- ②外来通院時の電車・バス代のように、領収書が手元に残らない場合につきましては、外来受診する方の名前・日付・交通機関名・金額・行き先などの明細をノートに記載しておき、税務署に説明をする必要があります。
- ③おむつ代やストマ装具は、申告の際に医師の意見書が必要になりますので、お早めにご用意しておくことをお勧めいたします。

医療費控除の概要は以上のとおりですが、対象となる控除項目の詳細や、あらかじめ用意しておく書類など、詳しい内容については、必ず最寄の税務署が区役所の税務窓口にお尋ねください。

ソーシャルワーカー 野口 陽介

忘年会2004

昨年の12月28日に新宿ワシントンホテルにて、当院の忘年会が行われました。院長の挨拶から始まり、参加者約300名によるビンゴ大会やダンス部によるパフォーマンスなど、一年を締めくくりに

ふさわしく、大変活気あふれる会となりました。最後にハウンドドックの「ff（フォルテシモ）」を参加者全員で円陣を組み、大合唱で締めくくりました。本年も患者さまやご家族により良いサービスが提供できるように努めて参ります。

（忘年会2004実行委員）



お正月、健康と幸せを祈るおせち料理の黒豆は、色こそ違うものの大豆の仲間、黒大豆です。2月の節分は、春を前に一年の邪気を払う大切な行事。煎った大豆を撒いて鬼払いをした後、年の数だけ豆を食べる習慣は今も各地に残っています。

大豆は昔から日本人にとって親しみやすい食べ物です。今では「畑のお肉」と呼ばれたりしています。なぜなら体をつくる大切な栄養素の一つタンパク質がたっぷり入っているからです。その他にも、繊維、ビタミンB1、ビタミンB2、ビタミンEが入っているので、おなかの動きを良くしたり、肌をきれいにししたり、血液の循環を良くする効果があります。反対に全く入っていないものは、コレステロールです。コレステロールには良いものと悪いものがあり、良いコレステロールは血液の流れをよくする動きをしますが、悪いコレステロールは血液の流れを悪くし血管を壊してしまうのです。大豆はその悪いコレステロールの量を増やさない働きもしてくれます。小さなお豆ですがなかなか立派です！

一口に大豆といっても「ゆずする（大粒）、きたむすめ（中粒）、すすひめ（小粒）等」といろいろ種類があります。そして加工品のバリエーションもさまざま、醤油、味噌、豆腐、納豆は勿論、ゆば、マーガリン、サラダ油、枝豆（まだ熟していない大豆）、もやし（日光にあてないで育てた大豆）などなど、姿は変わっていますがもとは大豆です。豆を食べている感じはあまりしませんが、意外に姿を変えた大豆を食べているんですね。

近年は生活習慣病の予防や免疫力の向上に役立つ成分が、注目されています。豊かな「食」と「健康」に貢献する大豆に、もっともっと親しんでください。

（一口メモ）

2月3日は節分、そして4日は立春です。現在ではおもに立春の前日のことを節分と呼んでいます。節分とは「季節が分かれるとき」という意味で、1年に4回あります。（本来は立春、立夏、立秋、立冬の前日はすべて節分になります）。この日はその年の干支の生まれの男性または、一家の主人が豆（煎った大豆）を撒きます。春を迎えるにあたって、邪気や災難を払い新しい年の福、善を願うものです。

好評連載 各部署紹介 第3回<4階病棟>

4階病棟を料理に例えると具沢山の豚汁というところでしょうか…
いろいろな個性を持った職員が集まって、混ぜり合ってぶつかり合って
絶妙な味を出しています。

チームマネジャー 松下明美(看護師)

自由に意見が言えて、やりたい事が表現できて、患者さまのことや、ご家族のことが、とても思えて、そして、お互いにスタッフのことが大切に思える病棟です。



サブマネジャー 宮城 厚子(看護師)

スタッフの意見が飛び交う、意欲と活気にあふれた病棟です。それぞれが目標を持ち、個性を生かして専門性を発揮しています。患者さまひとりひとりと接する時間を、できるだけ長くとり、個々に合った、また満足していただけるケアを提供できるよう努力しています。患者さまからも、趣味をはじめ、いろいろなお話を聞くことが出来き、そのお話の中で救われることも多く、日々人間的にも成長させていただいています。

サブマネジャー 岩切 真紀(理学療法士)

4階には28名のリハビリスタッフが所属しており、病棟での練習・訓練や相談業務だけでなく、スタッフコールが鳴れば西へ東へと病棟を動き回っています。また、病棟配属のメリットを生かして決められたミーティング時間だけでなく、スタッフステーションのあちこちで、時には火花を散らしながら医師・看護師・ケアワーカー・薬剤師・管理栄養士らと患者さまへのより良いサービス提供のための話し合いを行なっています。

当院の ユニフォームスタイル

当院では、全職種のスタッフが同じユニフォームを着用しています。シャツの色は全4色あり、スタッフが好みのカラーを選択しています。(男性は「パウダーブルー」、女性は「ピンク」が人気です。)

白衣を廃止したのは、同じ制服を着用することによる「チーム意識の向上」という目的があります。

「全てのスタッフが同じ制服だと、誰がどの職種かわからないのでは?」と思われる方もいるかもしれませんが、ユニフォーム左腕のネームプレートに注目して下さい。職種別に色分けされているので、容易に判別できます。

サポート部 櫻口 啓二



近隣のきになるお店 Vol.5 ▶ 喫茶きらら

今回紹介する気になるお店は…
当院1階にある「喫茶きらら」です。

「きらら」という名前は、「輝いてきらきら生きる」に由来しています。開院以前にスタッフから名前を募集し、話し合いの結果平仮名で「きらら」と決まったということです。

きららスタッフのおすすめは、11月から新メニューとして登場した和菓子セットだそうです。一口食べると食材の自然な甘さが口の中に広がり、抹茶に良く合う味わいです。また甘さ控えめな当院の手作りケーキも常時3~4種類あります。和菓子・ケーキともに季節によって味のバリエーションが変化しますので、その季節にしか味わえない和菓子やケーキをご賞味してみたいいかがですか?

毎週土曜日に行われているコンサートに耳を傾けながら、また、年中行事の飾



り付けを楽しみながら「喫茶きらら」で素敵なひと時をお過ごしください。

情報科職員 飯島 敦

【営業時間】10:00~19:00

あ と が き

はじめまして。ケアワーカーの清水です。情報科までは主に私が担当しているのは編集後記で、3号までの編集後記の形式は御存知の方もいらっしゃると思いますが、メンバー全員にさりりとひとこと書いてもらう形にしてみました。しかし4号からはこのように一人が、きちんとあとがきを書いてもらうようにしてみました。このようにしてみて、何だかちょっと淨いいた編集後記が引き締まったように感じます。

これからもメンバー一同頑張りますので、初NETをよろしくお願ひします。

ケアワーカー 清水 隆